

Programa:

*Información
Prevención
Asesoramiento
en VIH-SIDA*



Asociación BASIDA

*Programa de
Información
Prevención y
Asesoramiento
en VIH-SIDA*

Basida

Índice

- I.*** *FUNDAMENTACIÓN*
- II.*** *DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA*
- III.*** *OBJETIVOS*
- IV.*** *DESARROLLO DEL PROGRAMA*
- V.*** *INDICADORES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN*

I. FUNDAMENTACIÓN.

Este Programa surge fundamentalmente ante la necesidad de ofrecer una información accesible y a la vez objetiva sobre las vías de transmisión del VIH-SIDA y los mecanismos de prevención dirigida a un colectivo, especialmente vulnerable, como el colectivo juvenil.

La transmisión del VIH-SIDA en este colectivo preocupa especialmente no sólo a los profesionales que trabajan en este grave problema sanitario, sino también a todo el tejido asociativo y a todos los estamentos de la sociedad, que ven imprescindible un trabajo coordinado y objetivo, que tenga en la información su mayor arma para conseguir una prevención eficaz.

En los últimos años, los nuevos casos de infección por VIH-SIDA han tenido especial incidencia en jóvenes de entre 15 y 25 años y entre la población de jóvenes adultos heterosexuales, de los que un 40% de los casos son mujeres.

Por todo lo expuesto anteriormente, desde nuestra entidad hemos observado la necesidad de poner un mayor énfasis en este programa que venimos desarrollando desde el inicio de nuestra actividad, hace ahora 11 años, al entender que el método y el camino más eficaz para conseguir la erradicación de esta pandemia es la información.

II. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA.

Es evidente que en estos años en que el SIDA ha formado parte de nuestra sociedad, los esfuerzos por conseguir que la información que se ha ofrecido a través de las diferentes campañas divulgativas y los diferentes medios de comunicación no han producido el efecto deseado, sobre todo, en cuanto a cambios de comportamiento en las actitudes de riesgo frente a la enfermedad.

Nuestra entidad ha elaborado este Programa con el único objetivo de ofrecer no sólo una información real y lo más accesible posible sobre el SIDA BIOLÓGICO, sino también ofrecer una información que incida en la importancia de conocer esta enfermedad para saber prevenirla. Esta información a su vez, conseguirá romper esos miedos irracionales que han provocado que las personas afectadas por el VIH-SIDA sufran los efectos de lo que se ha dado en llamar el SIDA SOCIAL: la exclusión y la imposibilidad de tener una vida normalizada y plenamente integrada en todos los ámbitos de la sociedad.

Otro aspecto importante, y en el que basamos el éxito de este programa, es la educación entre pares como método de información que se ha mostrado más directo y eficaz.

Es informando a los jóvenes, para que éstos informen a su vez a sus pares, como mejor llegaremos a alcanzar el objetivo marcado como prioritario, que es la prevención y como consecuencia directa la erradicación de esta enfermedad.

III. OBJETIVOS.

A. OBJETIVOS GENERALES.

- ❑ Frenar el aumento progresivo de los casos de SIDA y evitar que la enfermedad se siga propagando.
- ❑ Motivar y sensibilizar ante la problemática del VIH-SIDA

B. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- ❑ Informar a la población en general sobre la infección VIH-SIDA.
- ❑ Formar a los jóvenes y adolescentes, al ser los colectivos más vulnerables frente a esta enfermedad, en cuanto a medios de transmisión y medidas preventivas, con el objetivo de conseguir que dichos jóvenes se conviertan en mediadores sociales y agentes de salud que intervengan en su entorno y eduquen a sus pares.
- ❑ Fruto de esta información y formación, acabar con el rechazo social y proporcionar una visión esperanzadora y a la vez autorresponsable en la óptica de la sociedad en general con respecto a esta enfermedad.



IV. DESARROLLO DEL PROGRAMA.

El éxito de este programa se fundamenta en un análisis objetivo de la población a la que va dirigida la información.

Como respuesta a ese análisis, se planifica y diseña el tipo de actividad y la metodología que se utilizará para llevarla a cabo.

A. ACTIVIDADES:

- ☐ Campañas de divulgación.
- ☐ Mesas redondas.
- ☐ Charlas - Coloquios.
- ☐ Conferencias.
- ☐ Participación en Programas de Radio y Televisión.
- ☐ Prensa.
- ☐ Forum diversos.

B. ¿A QUIENES VA DIRIGIDO?

- ☐ Institutos de Bachillerato.
- ☐ Institutos de Formación Profesional.
- ☐ Colegios.
- ☐ Universidades.
- ☐ Centros Culturales.
- ☐ Asociaciones.
- ☐ Parroquias.

C. METODOLOGÍA MODULAR:

a/ RECUPERACIÓN DE CONOCIMIENTOS PREVIOS:

- ☐ Lluvia de ideas.
- ☐ Turnos de exposición.
- ☐ Testimonios y experiencias.
- ☐ Dinámicas de grupo.

b/ PROFUNDIZACIÓN DE CONOCIMIENTOS:

- ☐ Puesta en común.
- ☐ Elaboración de conclusiones.
- ☐ Apoyo teórico del técnico responsable.

c/ EXPOSICIÓN DE CONTENIDOS:

- ☐ Conferencias.
- ☐ Apoyo audiovisual.

d/ APLICACIÓN A LA PRÁCTICA:

- ☐ Estudio de casos particulares.
- ☐ Visitas a Centros.
- ☐ Elaboración de Proyectos.

e/ EVALUACIÓN:

- ☐ Autoevaluación (con cuestionarios).
- ☐ Evaluación por grupos.
- ☐ Puesta en común de los diferentes grupos.
- ☐ Conclusiones.

D. CONTENIDO TÉCNICO:

1- CONFERENCIAS

PARA

PROFESIONALES DE DISTINTAS DISCIPLINAS:

Ponencias de diversa duración en las que los diferentes contenidos teóricos serán abordados desde un lenguaje y una metodología técnica, aunque siempre poniendo especial énfasis en que los conocimientos teóricos adquiridos, sean útiles para su posterior praxis profesional.

a/ MÓDULO SANITARIO.

1. INTRODUCCION GENERAL
 - ☐ Epidemiología.
 - ☐ Estructura del VIH.
 - ☐ Mecanismos de transmisión.
2. EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD.
 - ☐ Seroconversión.
 - ☐ Clasificación de los portadores
3. PATOLOGÍAS.
 - ☐ Tratamiento de la enfermedad.
 - ☐ Consulta VIH y Hospital de Día.
4. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN.
 - ☐ Educación Sanitaria.
 - ☐ Normas de convivencia con portadores VIH-SIDA
 - ☐ Actitudes y Hábitos de Prevención en Prácticas de Riesgo.
 - ☐ Prevención en Transfusiones y Trasplantes.
 - ☐ Prevención en la Transmisión Perinatal.
 - ☐ Prevención en el Comportamiento Heterosexual.
 - ☐ Prevención en Trabajadores en contacto con VIH.
 - ☐ Medidas en la Asistencia a Enfermos VIH-SIDA.
 - ☐ Prácticas de Desinfección y Esterilización.

Información, Prevención y Asesoramiento en VIH-SIDA

5. CUIDADOS DEL PACIENTE VIH-SIDA.

- ☐ El paciente terminal

b/ MÓDULO PSICOSOCIAL-LEGAL.

1. PERCEPCION Y COMPORTAMIENTO HUMANO.

- ☐ Actitudes personales.
- ☐ El proceso de la comunicación.
- ☐ Distintas teorías aplicadas de la comunicación.

2. PSICOLOGIA DE LOS AFECTADOS VIH-SIDA.

- ☐ Posibles efectos de la Infección.
- ☐ Alteraciones Emocionales.
- ☐ Control de las Alteraciones Emocionales.

3. EL CONSEJO.

- ☐ Etapas del consejo.
- ☐ Habilidades.
- ☐ Aspectos psicológicos generales.

4. ASPECTOS SOCIALES DEL AFECTADO VIH-SIDA.

- ☐ Problemática Social Enfermos VIH-SIDA
- ☐ Repercusiones Sociales del SIDA en la Población.
- ☐ Recursos Sociales para el Enfermo VIH-SIDA

5. ASPECTOS LEGALES DEL AFECTADO VIH-SIDA.

- ☐ Declaración Universal Derechos Humanos Personas con SIDA.
- ☐ Aspectos Civiles.
- ☐ Aspectos Penales.
- ☐ Voluntariado. Legislación

Información, Prevención y Asesoramiento en VIH-SIDA

c/ **Módulo BASIDA.**

1. ASOCIACIÓN BASIDA.
2. CASA DE ACOGIDA PARA ENFERMOS VIH-SIDA.
3. CENTRO DE DESINTOXICACION Y PROGRAMA DE INTERVENCION SOCIAL.
4. FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO.
5. INFORMACIÓN, PREVENCIÓN Y ASESORAMIENTO.
6. FILOSOFIA DE BASIDA.



II. CHARLAS-COLOQUIOS PARA INFORMACIÓN DE POBLACIÓN EN GENERAL:

El lenguaje y metodología con las que se imparten estas charlas están adaptados al perfil y auditorio de los destinatarios, teniendo en la accesibilidad y la fiabilidad las bases de su eficacia.

Los aspectos teóricos que se abordan son:

a/ **SIDA Y MEDIDAS PREVENTIVAS.**

1. DINÁMICA DE GRUPOS.
2. SIDA.
 - ☐ Definición.
 - ☐ Etapas.
 - ☐ Vías de transmisión.
 - ☐ Enfermedades oportunistas.
 - ☐ Medidas preventivas para personas en contacto con materia orgánica portadora del VIH.
 - ☐ Medidas preventivas en la asistencia a enfermos VIH-SIDA.
 - ☐ Prácticas de desinfección.

b/ **PATOLOGÍA SOCIAL EN VIH-SIDA**

1. INTRODUCCIÓN.
2. SIDA SOCIAL. REPERCUSIONES.
 - ☐ Incidencia del VIH en la población.
 - ☐ Reacciones de la población frente al VIH.
 - ☐ Armas para la lucha contra el VIH.
 - ☐ Intervención de Fuerzas Sociales para la erradicación. o disminución del VIH.

Información, Prevención y Asesoramiento en VIH-SIDA

3. SIDA-ESCUELA (ANEXO: *DECLARACIÓN CONSENSUAL SOBRE EL SIDA EN LAS ESCUELAS*).
4. SIDA-TRABAJO.
 - ❑ Participación del VIH/SIDA en el campo laboral.
 - ❑ Actitud ante las agresiones en el ámbito laboral.
5. SIDA-HOSPITAL.
6. SIDA-FAMILIA.
 - ❑ La familia: Importante agente de Prevención en VIH/SIDA.
 - ❑ Posiciones de la familia frente a los portadores o enfermos VIH/SIDA.
 - ❑ La familia y las otras familias.
7. SIDA-PRISIÓN.
 - ❑ Principales problemas de las personas con VIH/SIDA en prisión.
 - ❑ Apunte de soluciones a los problemas de SIDA y cárceles.

c/ **Módulo BASIDA.**

1. ASOCIACION BASIDA.
2. CASA DE ACOGIDA PARA ENFERMOS VIH-SIDA.
3. CENTRO DE DESINTOXICACION Y PROGRAMA DE INTERVENCION SOCIAL.
4. FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO.
5. INFORMACIÓN, PREVENCIÓN Y ASESORAMIENTO.
6. FILOSOFIA DE BASIDA.

E. CALENDARIO DE ACTIVIDADES Y ÁMBITO GEOGRÁFICO DE REALIZACIÓN:

Durante el año 2.001 se han impartido un total de 20 Charlas-Coloquios, 10 Mesas Redondas, etc., por todo el territorio nacional.

Este programa se llevará a cabo durante el ejercicio 2.002 y se impartirá donde se nos solicite, además de en los 3 centros que posee la asociación; con una previsión de 60 Charlas a lo largo de todo el año:

- ❑ Casa de Acogida en Aranjuez (Madrid).
- ❑ Centro de Desintoxicación en Manzanares (Ciudad Real)
- ❑ Residencia para Enfermos Crónicos, Navahondilla (Ávila)

Dependiendo de las necesidades de los beneficiarios, y acoplándose a sus horarios, se desarrollarán en fines de semana o bien en tiempo laborable.

F. NÚMERO DE BENEFICIARIOS DIRECTOS:

El número de beneficiarios medio por cada una de estas actividades (Conferencia, Charla-Coloquio,...) es de 50 personas, lo que supone un total aproximado de 3.000 personas.

V. INDICADORES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO
Frenar el aumento progresivo del SIDA en los jóvenes	Uso de medidas preventivas	Disminución del número de casos
Formar jóvenes como Mediadores Sociales y Agentes de Salud	Educación entre pares	Prevención
Formar a la población de mayor riesgo	Prevención	Disminución del número de casos
Información Social	Sensibilización	NO Marginación



ENTIDAD DE CARÁCTER SOCIAL
SIN ÁNIMO DE LUCRO
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
CIF: G-79186466